

NO SIGUIS UN MATXIRULO!



***UNA PETITA GUIA
PER HOMES QUE NO
VOLEN PASSAR-SE
D'HOMES***

CJb
CONSELL DE LA JOVENTUT
DE BARCELONA



ELS HOMES CONTROLEM L'ESPAI, LA PARAULA I EL PODER:

El masclisme és un problema dels homes que afecta principalment a les dones. Sí, has llegit bé, el masclisme és un problema dels homes perquè, en una relació desigual, és l'actor opressor qui ha de modificar el seu comportament i deixar d'oprimir. No és responsabilitat de les dones, ni de cap altra persona que no s'identifiqui com a home, encetar els canvis necessaris per tenir una societat igualitària.

Així doncs, si tu també vols començar a deixar el masclisme enrere, segur que t'interessaria saber que hi ha actituds quotidianes que podem modificar. I és que, degut a l'educació rebuda, els homes tendim a ocupar espais i a creure'ns legitimats per tenir sempre el poder o la raó per sobre de qui no s'identifiqui com a home. Para atenció al teu dia a dia i intenta no perpetuar els següents abusos:



ESPAI FÍSIC

La ocupació indeguda de l'espai físic, coneguda pel terme anglosaxó **manspreading**, consisteix en ocupar físicament més espai de l'estrictament necessari. L'exemple més conegut és quan els homes seiem al transport públic amb les cames esteses, ocupant més espai del que realment necessitem i incomodant altres persones usuàries del mateix transport. Amb aquesta actitud, marquem l'espai com a nostre i en limitem l'ús a la resta de persones.

Què pots fer tu?

Limita la teva ocupació de l'espai al que realment necessites. Si tens dubtes sobre l'ocupació que fas, sempre pots demanar si estàs molestant. El **manspreading** pot ser inconscient, però és important detectar-lo.



ESPAI SOCIAL

Interrompre constantment a altres persones quan parlen, especialment dones, és una actitud que implica pensar que el que tu dius té més rellevància que el que està dient l'altre. Aquesta pràctica és coneguda com a **maninterrupting**, i és també freqüent en espais de debat, reunions o processos de presa de decisions.

Què pots fer tu?

Cal saber compartir l'espai i el protagonisme amb les altres persones. Si només tu participes de la conversa, no és una conversa, és un monòleg. Les dones també són interessants, enginyoses, enriquidores o divertides. De vegades, saber callar ens ajuda a escoltar millor.



ESPAI INTEL·LECTUAL

Ni sempre tenim la raó ni sempre sabem més que ningú de qualsevol tema. Aprenent de tot, mestre de res, què en diuen. A banda d'interrompre, de vegades els homes assumim que tenim més coneixements sobre molts temes només pel fet de ser homes. Això es deu a la constant representació en mitjans i en la cultura general dels "professionals" com a homes, deixant les dones en papers subalterns. Al fet d'explicar a una dona una cosa la qual és obvi que té coneixements o de la que no t'ha demanat explicació se li diu **mansplaining**. És a dir, assumir que sap menys que nosaltres només perquè és dona.

Què pots fer tu?

Com amb el maninterrupting, escoltar és més enriquidor que parlar. Valora a la gent per la seva experiència i no per la seva identitat. Totes les persones són expertes en algun tema i de ben segur que et sorprendràs del que saben i tu desconeixes, o podeu tenir converses molt enriquidores sobre un tema del que sabeu molt tots dos.



ESPAI POLÍTIC

Ministeris, direccions, secretariats, juntes, representants, líders... oi que són espais copsats per homes? En tant que més legitimats per parlar i per debatre, els homes tendim a creure'ns també més legitimats per a representar a les altres persones. A l'espai polític es combinen el privilegi de la paraula i el de la raó. Però, una societat, empresa o associació igualitària hauria de comptar amb representants que escenifiquin la seva diversitat. Persones racialitzades, LGBTI+, amb diversitat funcional, sense recursos i... també dones.

Què pots fer tu?

Si t'ofereixen un càrrec de responsabilitat o representació, pensa en si tens alguna companya que pugui fer la mateixa feina. Fer un pas enrere permet que altres identitats invisibilitzades facin un pas endavant i puguin apoderar-se.



ESPAI LABORAL

És molt comú que les intervencions dels homes en reunions i esdeveniments siguin més llargues que les de les dones. A més, en aquestes intervencions els homes acostumen a repetir continguts... No cal tenir la raó sempre i, si es té, no cal demostrar-ho constantment. No ets menys valuós per parlar o fer-te notar menys.

Què pots fer tu?

Demana torn de paraula abans de parlar. Si algú ha manifestat ja la teva opinió, no cal repetir-la, sobra amb sentir. Si no has de dir res rellevant que no hagi dit ja algú, no diguis res. Quant et toqui parlar, sigues concís i directe. Proposa't per col·laborar i no per liderar projectes.



ESPAI PERSONAL

No és no. A l'espai personal, els homes donem per fet el consens de les nostres parelles, però també ho fem amb companyes de pis, amigues o membres de la mateixa associació. La forma més coneguda d'abusar de l'espai personal és, òbviament, la violació; però també entren aquí l'abús, l'assetjament, el contacte no desitjat i la violència masclista.

Què pots fer tu?

És senzill, només sí és sí. No t'imposis per la força, no persegueixis a la gent, no assetgis, no insisteixis davant una resposta negativa, no facis ús de cap mena de violència, no excusis la teva actitud en la beguda o la roba d'ella. El contacte personal no ha de ser només consentit, sinó desitjat per totes les persones implicades.

***I RECORDA:
ELS ABUSOS MASCLISTES
S'ENFORTEIXEN AMB EL SILENCI
CÒMPLICE D'ALTRES HOMES.***

***CALLAR QUAN NO HAURIES
DE FER-HO, TAMBÉ ÉS DE
MATXIRULOS!***

En conveni amb



Ajuntament de
Barcelona

